

PROSTAATKANKER VOORKOMEN

Als kwaadaardig weefsel gaat groeien spreken we van prostaatkanker.

Vroegtijdig onderzoek en ontdekking van prostaatkanker maakt behandeling mogelijk en helpt uitzaaiingen voorkomen.

PREVENTIEF ONDERZOEK

Preventief onderzoek doe je voordat je klachten hebt of krijgt. Prostaatkanker groeit langzaam, geeft meestal geen klachten, zeker niet in de beginfase.



DAAROM :

Vanaf het 50^{ste} jaar raden we iedere man aan om regelmatig onderzoek van de prostaat te doen.

Prostaatkanker wordt dikwijls per toeval ontdekt als men met beginnende klachten over het plassen naar de dokter gaat.



Lobi stimuleert gezond leven,
gezonde seksualiteit
en gezonde seksuele relatie(s)
voor vrouwen
én mannen.

Gezond blijven is belangrijk voor uzelf,
voor uw partner, voor uw familie,
voor uw kinderen,
voor onze samenleving.



STICHTING LOBI

Paramaribo : Fajalobistraat # 16 tel.: 400444
Lelydorp : Fajalobilaan # 103 tel.: 367227
Nickerie : Bharosstraat # 44 tel.: 231533
Website : www.lobisuriname.org
E-mail : lobi@lobisuriname.org
Lobi@lobi.sr

DE MAN EN GEZONDHEID



Informatie over preventie van
PROSTAATKANKER



Libi wan verantwoordu lobi Libi

Naarmate iemand ouder wordt nemen de lichaamsfuncties geleidelijk af en risico's van ziekten toe.

De kans op het krijgen van prostaatkanker wordt bijvoorbeeld na het 50^{ste} jaar groter.

Het is dus in uw belang medisch en laboratorium onderzoek te (laten) doen.



ADVIES :

Algeheel jaarlijks lichamelijk onderzoek bij/via de huisarts voor :

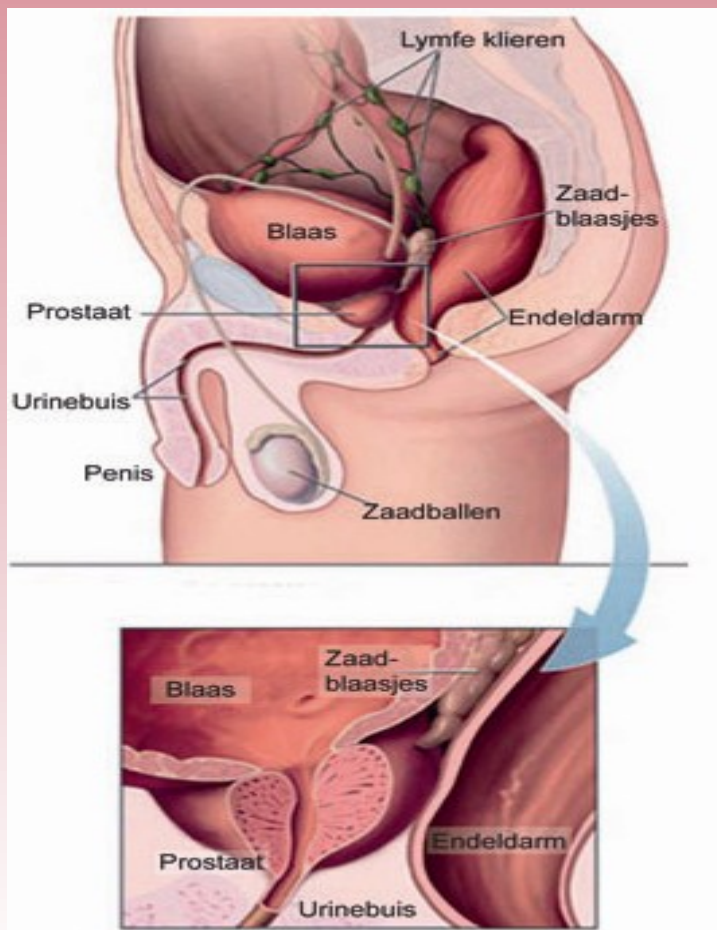
- Rectaal prostaatonderzoek en onderzoek van de testikels (zaadballen)
- PSA test (prostaat specifiek antigeen)
- Bloeddrukmeting
- Oogmeting
- Cholesterol controle
- Bloedsuiker controle
- Gewichtscntrole

Let op elke vlek op uw lichaam HIV/SOI test ; als u onveilig vrijt en risico's hebt gelopen.

WAT IS PROSTAAT ?

De prostaat is een klier, ongeveer zo groot als een kastanje of walnoot, die rondom de plasbuis ligt op de plaats waar deze uit de urineblaas komt. De prostaat is onderdeel van het mannelijke voortplantingssysteem.

De prostaat scheidt prostaatvocht af, dat een belangrijke rol speelt bij het in leven houden, vervoer en de aanmaak van de zaadcellen. De prostaat speelt dus een rol bij de vruchtbaarheid van de man.



PROSTAAT AANDOENINGEN

Aandoeningen aan de prostaat komen bij mannen op oudere leeftijd voor.

1. Prostaatklachten kunnen ontstaan bij een ontsteking van de prostaat.
2. De prostaat groeit vanaf de puberteit en geeft bij zo'n 30 % van de mannen aanleiding tot het ontstaan van een goedaardige prostaatvergroting.
3. Prostaatkanker geeft pas in een gevorderd stadium klachten.

PROSTAATKLACHTEN

Na het 50^{ste} ontstaan meestal prostaatklachten.

Men hoeft zich geen zorgen te maken om een vergrote prostaat, zolang deze geen klachten geeft.

Een vergrote prostaat is dus een natuurlijk gevolg van het ouder worden en vaak zullen mannen de prostaatvergroting niet eens opmerken.

Soms zullen er plasklachten ontstaan als bijvoorbeeld :

- minder krachtige urine straal,
- vaker weer moeten plassen,
- nadruppelen als men gestopt is met plassen,
- branderig gevoel tijdens het plassen.

Dit komt, omdat de vergrote prostaat de plasbuis dicht drukt. Deze klachten hebben meestal niet te maken met prostaatkanker en kunnen goed verholpen worden.