



HIV krijg je niet via:

- **huidcontact** (een hand of brasa geven).
HIV komt het lichaam niet binnen via de huid. Heb je een wondje dan geeft een pleister genoeg bescherming.
- **(tong) zoenen**. In speeksel zit te weinig HIV om het te kunnen overbrengen.
- **gebruiksvoorwerpen**. In de buitenlucht blijf **HIV niet leven**. Ook niet op kopjes, bestek, lakens, kussens, de toiletbril, etc.
- **ademen, hoesten, niezen, etc.**
- **zwemwater**.

Met iemand die HIV heeft, kun je gewoon vrienden zijn, naar school gaan, samenwerken, praten, sporten, studeren, eten, koken op vakantie gaan, uitgaan, drinken,



De HIV test :

dansen en chillen.

Heeft u risico opgelopen ?

U hoeft zich dan niet ziek te voelen maar u kunt wel HIV hebben. Laat u na 3 maanden testen op HIV. Gebruik in deze periode altijd een condoom, ook bij seks met uw vaste partner.

Vóór de test zult u eerst een gesprek hebben met een hulpverlener. Samen wordt nagegaan of u risico's heeft opgelopen.

U krijgt ook uitleg over de test zelf.

De inhoud van het gesprek blijft geheim.

Als u toestemming geeft voor de test, wordt er wat bloed uit de vinger genomen.

Dit bloed wordt getest op de aanwezigheid van HIV-antistoffen. Binnen een half uur krijgt u de uitslag. Is de uitslag HIV-negatief of sero-negatief ? Dan heeft u *geen* HIV.

Is de uitslag HIV-positief of *sero-positief* ?

Dan heeft u *wel* HIV in het lichaam. De arts zal uw gezondheidstoestand en ziekte ontwikkel-



Stichting Lobi

- U kunt bij Stichting Lobi ook terecht voor :**
- Pil, Prikpil, Condoom (mannen en vrouwen)
 - Spiraal (inbrengen, controle en verwijderen)
 - Emergency contraceptive (Morning after pill)
 - Baarmoederhalskanker onderzoek (Papsmear of VIA)
 - Borst onderzoek
 - Prostaat onderzoek
 - HIV-test + counseling
 - Familyplanning voor HIV+ koppels
 - Gonorrhoe onderzoek en (SOA)
 - Fluoranalyse
 - Sperma analyse
 - Zwangerschapstest
 - Kinderwens begeleiding
 - Intra Uterine Inseminatie
 - Echografie (zwangerschap en spiraal controle)
 - Bloedsuikertest (Glucose onderzoek)
 - Cholesterol test
 - Bloeddrukmeting
 - Counselingsgesprek
 - Consult bij de arts
 - Educatie & training



STICHTING LOBI

- Paramaribo : Fajalobistraat # 16 tel.: 400444
- Lelydorp : Fajalobilaan # 103 tel.: 367227
- Nickerie : Bharosstraat # 44 tel.: 231533
- Website : www.lobisuriname.org
- E-mail : lobi@lobisuriname.org of lobi@lobi.sr



Meer over H.I.V.



Wat is H.I.V.

HIV is een virus en de afkorting staat voor Human

Immunodeficiëntie Virus.

Wat doet het HIV ?

Het virus kan je ziek maken. Het virus blijft voor altijd in het lichaam van een geïnfecteerde persoon. HIV is een heel ernstig virus. Het kan het lichaam op verschillende manieren binnendringen. Eenmaal in het lichaam begint het virus het afweersysteem (of immuun systeem) af te breken. Normaal gesproken verdedigt het afweersysteem het lichaam tegen schadelijke bacteriën en virussen en beschermt het zo tegen ziekten. Wanneer HIV het afweersysteem heeft verzwakt, krijgen bacteriën en virussen een kans om ernstige ziekten te veroorzaken. We spreken dan van AIDS. (Acquired Immune Deficiency Syndrome)

AIDS wordt dus veroorzaakt door een HIV-infectie.

Wie een HIV-infectie oploopt, merkt daar in het begin weinig tot niets van. Na enige tijd, soms jaren, kunnen ernstige ziekteverschijnselen optreden. HIV heeft het afweersysteem dan al voor een groot deel afgebroken.

Gelukkig hoeft het niet zo over te komen. Er zijn HIV-remmers.



Dit zijn medicijnen die ervoor zorgen dat HIV zich niet vermeerdert. Door tijdig te beginnen met 'HIV-remmers' kan iemand met HIV langdurig leven zonder ziekteverschijnselen te krijgen.

Regelmatige controle bij de huisarts is wel heel belangrijk. Deze weet wanneer het tijd is om te beginnen met medicijnen, omdat dit niet altijd direct hoeft. HIV-remmers moeten elke dag op een vast tijdstip ingenomen worden. Het stadium AIDS kan dan worden voorkomen, of in ieder geval langdurig uitgesteld worden.

Hoe krijg je HIV

Je kunt HIV krijgen, wanneer het bloed, sperma, voorvocht of vaginaal vocht van iemand met HIV direct in contact komt met het bloed in je bloedbaan.

Het virus komt bij iemand met HIV in hoge concentratie voor in :

- * bloed en bloedproducten
- * sperma (zaadvocht)
- * vocht uit de vagina
- * vocht uit de penis (voorvocht)
- * moedermelk



HIV wordt overgedragen door :

- * onveilige seksuele handelingen met iemand die HIV heeft.
- * het inspuiten met eerder gebruikte naalden en spuiten bij druggebruik.
- * een sero-positieve moeder op haar baby tijdens zwangerschap, bevalling of via borstvoeding
- * het gebruik van onveilige bloedproducten of bloedtransfusie met geïnfecteerd bloed.

Onveilig is :

- * vaginale seks (penis in vagina) zonder condoom
- * anale seks (penis in anus) zonder condoom en zonder glijmiddel
- * orale seks (beffen): bevredigen van de vagina met de mond, zonder beflapje
- * orale seks (pijpen): bevredigen van de penis met de mond, inclusief klaarkomen in de mond zonder condoom
- * samengebruik van seksspeeltjes zoals een dildo, zonder deze tussendoor schoon te maken.



Veiligheid bovenal

Als u een nieuwe relatie aangaat loopt u een risico om geïnfecteerd te raken, want u weet immers niet altijd zeker of iemand seropositief is of geïnfecteerd kan zijn met een andere seksueel overdraagbare infectie (SOI). Praten over veilig vrijen/bescherming, verwachtingen, trouw zijn, preventie, besluiten nemen en onderzoek/testen is dus een heel belangrijke start. Als u buiten een vaste relatie seksueel contact heeft met anderen of als u losse contacten of verschillende relaties na elkaar heeft, houdt extra rekening met preventie, dus voorkom dat u geïnfecteerd wordt.

Hoe beschermt u zichzelf o.a. tegen HIV

- (nog) geen seks hebben
- zorg dat u altijd condoms bij u heeft.
- altijd een condoom gebruiken tijdens elke omgang. (zowel vaginaal als anaal)
- bij orale seks geen sperma, voorvocht of vaginaal vocht of menstruatie (bloed) in de mond laten komen. (gebruik beflapjes of condoms)
- kiezen voor seks met één vaste (betrouwbare) partner, die ook alleen seks met u heeft.
- seksspeeltjes reinigen met water, zeep en chloor als het kan.

