

* Indien u antibiotica en /of vaginale creme of vaginale zepillen heeft gebruikt, zal het resultaat mogelijk NIET betrouwbaar zijn, want deze kunnen het resultaat beïnvloeden.

(2 weken nadat u gestopt bent is okay)

* De vagina van binnen wassen hoeft niet. Het is voldoende de schaamstreek onder de douche met (lauw) water af te spoelen en deppen af te drogen.

* Veeg uzelf na de ontlasting altijd van voren naar achteren af.

* Gebruik liever geen nylon ondergoed en liever geen inlegkruisjes. Zo voorkomt u een warme omgeving in de vagina, waarin schimmels en bacteriën zich thuis voelen en om te voorkomen dat de afscheiding erger wordt.

* Krab bij jeuk zo min mogelijk. Het tere weefsel rond de vagina beschadigt gemakkelijk.

* Vrijen terwijl de vagina nog droog is, kan het slijmvlies irriteren. Laat de vagina eerst vochtig worden of gebruik een glijmiddel bij het vrijen.

U kunt bij Stichting Lobi ook terecht voor :

- Pil, Prikpil, Condoom (mannen en vrouwen)
- Spiraal (inbrengen, controle en verwijderen)
- Emergency contraceptive (Morning after pill)
- Baarmoederhalskanker onderzoek (Papsmear of VIA)
- Borst onderzoek
- Prostaat onderzoek
- HIV-test + counseling
- Familyplanning voor HIV+ koppels
- Gonorrhoe en Chlamydia onderzoek (SOA)
- Fluoranalyse
- Sperma analyse
- Zwangerschapstest
- Kinderwens begeleiding
- Intra Uterine Inseminatie
- Echografie (zwangerschap en spiraal controle)
- Bloedsuikertest (Glucose onderzoek)
- Cholesterol test en Bloeddrukmeting
- Counselingsgesprek
- Consult bij de arts
- Educatie & training



STICHTING LOBI

- Paramaribo : Fajalobistraat # 16 tel.: 400444
- Lelydorp : Fajalobilaan # 103 tel.: 367227
- Nickerie : Bharosstraat # 44 tel.: 231533
- Website : www.lobisuriname.org
- E-mail : lobi@lobi.org
lobi@lobisuriname.org



Vraag de verpleegkundige of hulpverlener om advies en doe de

Fluoranalyse !



Wat is fluor analyse ?

Fluor analyse is een onderzoek van de vaginale afscheiding. Dit onderzoek bestaat uit een vraaggesprek, een vaginaal onderzoek en een laboratorium onderzoek. Dit onderzoek kan helpen te ontdekken als er een ontsteking aanwezig is in de vagina en wat de mogelijke oorzaak ervan is. De behandeling kan hierdoor gericht zijn.

Vaginale afscheiding, wat is dat ?

Vaginale afscheiding is een normaal verschijnsel bij de vrouw. De binnenwand van de vagina bestaat uit cellen die slijm produceren. Onder bepaalde omstandigheden kan de hoeveelheid normale vaginale afscheiding toenemen. Dit kan als hinderlijk worden ervaren.

Vaak voorkomende oorzaken ?

Factoren die storende vaginale afscheiding kunnen veroorzaken zijn diabetes, antibiotica gebruik, slechte hygiëne of overmatig wassen van de binnenkant van de vagina, zeepgebruik in de vagina, het van achteren naar voren reinigen van het geslachtsdeel en infecties van buitenaf.

Vooraf ?

Voordat de fluoranalyse gedaan wordt, zal de verpleegkundige of arts eerst enige vragen stellen z.a. wat de klachten zijn, welk anticonceptie middel u gebruikt, welke medicijnen u gebruikt en wanneer uw laatste menstruatie was.

Bij welke klachten wordt een fluor analyse aangeraden ?

Als de vaginale afscheiding :

- * korrelig, slijmerig, schuimend of dik is
- * overmatig is
- * jeukt
- * onaangenaam ruikt
- * een ongewone kleur heeft (bloederig, gelig, groenig enz.)

Welke ontstekingen kunnen bij Stichting Lobi opgespoord worden ?

Enkele ontstekingen die gevonden kunnen worden zijn : Candida (schimmelinfectie), Trichomonas (seksueel overdraagbare aandoening), bacteriële vaginose, bacteriële infectie.

Wat gebeurt er bij het onderzoek ?

Bij een afscheidingsonderzoek wordt door een getrainde verpleegkundige of arts een speculum in de vagina ingebracht, zodat er wat afscheiding van de baarmoedermond afgenomen kan worden met een spatel (kweekstokje)



Speculum of eende bek

Bij vrouwen die maagd zijn wordt er geen speculum gebruikt, maar er wordt gewoon wat afscheiding bij de vagina afgenomen met behulp van een kweekstokje of borsteltje.

Is het onderzoek pijnlijk ?

Nee, maar het inbrengen van het speculum kan als je gespannen bent wat gevoelig zijn. Het onderzoek kan een beetje pijnlijk zijn als er al een bestaande pijnlijke ontsteking is. Misschien kriebelt of prikkelt het een beetje bij het afnemen van de afscheiding.

Geheimhouding !

Het maken van een fluor analyse is evenals alle overige diensten die Stichting Lobi aanbiedt privé. Geheimhouding van het personeel is gegarandeerd en u mag zich gerust op uw gemak voelen.

Wanneer krijgt u het resultaat ?

Het voordeel van de fluoranalyse is dat er meteen gezien kan worden of er een ontsteking is. Daardoor is het mogelijk om meteen een recept te krijgen, indien het nodig is. Binnen 30 minuten kunt u beschikken over uw resultaat.

Wat als het onderzoeksresultaat aangeeft dat er sprake is van een van de bovenstaande ontstekingen ?

U kunt van de Stichting Lobi arts een recept meekrijgen; of u kunt ook het resultaat meekrijgen voor uw eigen huisarts; of u kunt voor een consult naar de Lobi arts of indien nodig een verwijzing naar de dienst der dermatologie.

Behandeling

Indien er sprake is van een normale afscheiding behoeft dit geen verdere behandeling. Vaginale afscheiding die gepaard gaat met een infectie moet echter wel worden behandeld. Wanneer het gaat om Trichomonas infectie (een seksueel overdraagbare aandoening) moet soms ook uw (seksuele) partner meebehandeld worden.

Kosten van het onderzoek ?

Voor een afscheidingsonderzoek hoeft u bij ons geen afspraak te maken en u heeft ook geen verwijsbrief nodig. Wij hebben een samenwerking met de zorgverzekeraars **Assuria, Self Reliance, SZF en Parsasco**, die de kosten van het onderzoek vergoeden. Voor **PZS en SZF** heeft u een garantie of lab brief nodig naast uw pasje. Indien u niet verzekerd bent kunt u ook de kosten zelf betalen.