

Belangrijk !

- Sommige mensen moeten wennen aan het gebruik van vrouwencondooms en vinden het storend om tijdens het vrijen een vrouwencondoom in te brengen. Oefening baart kunst en soms moet je keuzen maken voor je eigen gezondheid.
- Let bij het kopen van condooms, altijd op de vervaldatum.
- Volg de aanwijzingen goed op. Correct gebruik is belangrijk.
- Als je merkt dat de omgang moeilijk gaat, kun je eventueel extra glijmiddel gebruiken.
- Het vrouwencondoom kan een beetje schuiven, dat is normaal.
- Een vrouwencondoom kan slechts een (1) keer gebruikt worden.
- Controleer na omgang steeds of het vrouwencondoom niet beschadigd is.

Libi wan verantwortu lobi libi !

Er zijn ook andere manieren om veilig te vrijen om zwangerschap en/of SOI of HIV te voorkomen, bijv. :

- condooms (erbij) gebruiken.
- er voor kiezen om (nog) geen omgang te hebben.
- houden aan 1 (één) partner

Als het condoom scheurt of als er per ongeluk spermacellen in de vagina terecht zijn gekomen, kun je ter voorkoming van zwangerschap, binnen 72 uur bij Lobi of jouw huisarts terecht voor een "emergency contraceptie". Als jij je over overdracht van ziekten zorgen maakt, doe voor de zekerheid een SOI en/of HIV test.

U kunt bij Stichting Lobi ook terecht voor :

Pil, Prikpil, Condoom (mannen en vrouwen)
Spiraal (inbrengen, controle en verwijderen)
Emergency contraceptive (Morning after pill)
Baarmoederhalskanker onderzoek (Papsmear of VIA), Borst onderzoek, Prostaat onderzoek
HIV-test + counseling
Familyplanning voor HIV+ koppels
Gonorrhoe en Chlamydia onderzoek (SOA)
Fluoranalyse, Kinderwens begeleiding,
Sperma analyse, Zwangerschapstest,
Intra Uterine Inseminatie,
Echografie (Zwangerschap en spiraal controle)
Bloedsuikertest (Glucose onderzoek)
Cholesterol test, Bloeddrukmeting
Counselingsgesprek, Consult bij de arts
Educatie & training



STICHTING LOBI

- Paramaribo : Fajalobistraat # 16 tel.: 400444
- Lelydorp : Fajalobilaan # 103 tel.: 367227
- Nickerie : Bharosstraat # 44 tel.: 231533
- Website : www.lobisuriname.org
- E-mail : lobi@lobi.sr
lobi@lobisuriname.org



MEER OVER HET VROUWEN- CONDOOM



Haal je condooms
vandaag nog!

Voorkom zwangerschap en
seksueel overdraagbare infecties (SOI,HIV/AIDS)



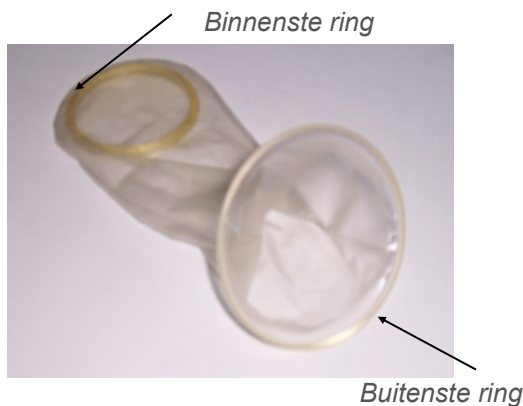
Wat is het condoom

Een vrouwen condoom is het beste voor te stellen als een trechter van zacht, dun kunststof, waarvan de brede kant over de schaamlippen ligt en de nauwere uitloper in de vagina. Het vrouwencondoom heeft glijmiddel en een buigzame binnenring die ervoor dient om het vrouwencondoom in de vagina te brengen.

De binnenste ring houdt, samen met de buitenste ring, het vrouwencondoom goed op zijn plaats. Het vrouwencondoom vangt het zaad (sperma) van de man op, zodat het niet in de vagina terechtkomt.

Het vrouwencondoom biedt een goede bescherming tegen zwangerschap en/of het krijgen van HIV/AIDS en andere seksueel overdraagbare infecties.

Helemaal 100% is deze bescherming echter niet.

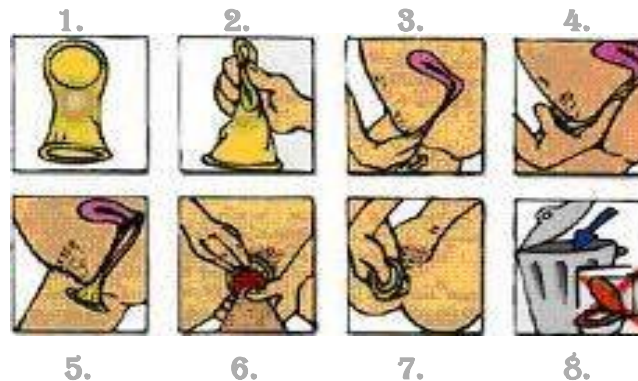


Voordelen

- Vrouwencondooms beschermen op een natuurlijke manier.
- Vrouwencondooms gebruik je alleen als je ze nodig hebt.

- Vrouwencondooms beschermen niet alleen tegen ongewenste zwangerschap, maar ook tegen SOI, HIV /AIDS.
- Na een zwangerschap is het vrouwencondoom een uitstekend voorbehoedmiddel. Door de natuurlijke werking krijgt het lichaam van de vrouw tijd om te herstellen.
- Er is meestal geen huidirritatie, geen allergische reactie en geen vaginale beschadigingen.
- Voor vrouwencondooms hoeft men niet naar de dokter.
- Femidom is een betrouwbaar vrouwencondoom dat momenteel op de Surinaamse markt verkrijgbaar is.
- Het kan van tevoren ingebracht worden.

Gebruik



Gebruik

1. Scheur het zakje volgens de aanwijzingen open en haal het condoom eruit. Het vrouwencondoom moet worden ingebracht in de vagina, voordat er omgang plaatsvindt.
2. Houdt het gesloten eind van het vrouwencondoom vast en knijp de kleine ring samen.
3. Duw het vrouwencondoom vervolgens in de vagina.
4. Stop je vinger in het condoom en duw de kleine ring zo ver mogelijk naar binnen. Maak je geen zorgen, het vrouwencondoom kan niet te ver worden geduwd.
5. Het is normaal dat een deel van het vrouwencondoom buiten de vagina blijft. De buitenste ring zal tijdens de omgang plat tegen je aan liggen.
6. Let er op dat de penis in het vrouwencondoom blijft.
7. Het vrouwencondoom moet na de omgang worden verwijderd, voordat er kans is dat er sperma wordt gemorst; draai daarom de buitenste ring een slag om en trek het condoom voorzichtig uit de vagina.
8. Wikkel het in papier of zak en gooi het in een prullenmand. Spoel het **niet** in het toilet door.