

Belangrijk !

- De prikpil voorkomt zwangerschap maar biedt geen bescherming tegen SOI, HIV.
- Vrouwen die (nog) geen kinderen hebben en dat wel willen, moeten er rekening mee houden dat na een laatste prik het wel even kan duren voor de vruchtbaarheid terug komt en ze dan zwanger kunnen raken.
- Het normale menstruatiepatroon keert meestal binnen 6 tot 28 maanden na het stoppen met de prikpil terug.
- Met de prikpil start men :
 - tussen de 1^e en de 5^e dag van de menstruatie;
 - 4 tot 6 weken na een bevalling;
 - de eerste week na een abortus / miskraam;
 - vanaf de 4^e week na onbeschermd omgang als een zwangerschapstest negatief is.
- Indien er onregelmatige vaginale bloedingen zijn waarvan de oorzaak (nog) niet bekend is, wordt de prikpil niet geadviseerd.
- Er vind **geen** ophoping van menstruatiebloed plaats in de baarmoeder.
- Van de prikpil wordt je **niet** onvruchtbaar.
- Het is raadzaam om regelmatig een uitstrijkje (onderzoek naar baarmoederhalskanker) te maken en borstonderzoek te doen.

Libi wan verantwortu lobi libi !

Er zijn ook andere manieren om veilig te vrijen om zwangerschap en/of SOI of HIV te voorkomen, bijv. :

- condoms (erbij) gebruiken.
- er voor kiezen om (nog) geen omgang te hebben.
- houden aan 1 (één) partner

Mensen die graag kinderen willen, moeten er rekening mee houden dat na gebruik van de prikpil, de vruchtbaarheid langzaam terugkeert.

U kunt bij Stichting Lobi ook terecht voor :

Pil, Prikpil, Condoom (mannen en vrouwen)
Spiraal (inbrengen, controle en verwijderen)
Emergency contraceptive (Morning after pill)
Baarmoederhalskanker onderzoek (Papsmeer of VIA), Borst onderzoek, Prostaat onderzoek
HIV-test + counseling
Familyplanning voor HIV+ koppels
Gonorroe en Chlamydia onderzoek (SOA)
Fluoranalyse, Kinderwens begeleiding,
Sperma analyse, Zwangerschapstest,
Intra Uterine Inseminatie,
Echografie (Zwangerschap en spiraal controle)
Bloedsuikertest (Glucose onderzoek)
Cholesterol test, Bloeddrukmeting
Counselingsgesprek, Consult bij de arts
Educatie & training



STICHTING LOBI

- Paramaribo : Fajalobistraat # 16 tel.: 400444
- Lelydorp : Fajalobilaan # 103 tel.: 367227
- Nickerie : Bharosstraat # 44 tel.: 231533
- Website : www.lobisuriname.org
- E-mail : lobi@lobisuriname.org of lobi@lobi.sr

MEER
OVER
DE PRIKPIL

Gebruik de Prikpil !

Voorkom
ongepaalde zwangerschap



Wat is prikpil

De prikpil is een injectie met een hormoon dat ook in de pil voorkomt.

Bij dit voorbehoedmiddel krijgt u om de 12 weken (3 maanden) een prikje dat zwangerschap voorkomt, maar niet beschermt tegen HIV/AIDS en andere seksueel overdraagbare infecties (SOI)

Hoe werk de prikpil :

- de eisprong (ovulatie) wordt afgeremd
- er vindt verandering van het baarmoederslijmvlies plaats, waardoor zaadcellen de baarmoeder moeilijker kunnen bereiken.

In Suriname is de prikpil verkrijgbaar als **Depo-Provera '150'**.



Advies vooraf :

Als u voor de prikpil kiest is het goed om al vooraf informatie hierover te hebben.

De gezondheidswerker heeft eerst een gesprek met u en zal u enige vragen stellen en onderzoek doen o.a. :

- vragen over welke ziekten u heeft of in het verleden heeft gehad

- vragen over het aantal kinderen dat u heeft, of nog wilt hebben
- vragen over welke andere voorbehoedmiddelen u wel of niet goed kon verdragen
- controle van bloeddruk en gewicht

In principe kunt u na dit gesprek al met de prikpil beginnen tijdens de (eerstvolgende) menstruatie en vervolgens om de 3 maanden.

Enkele voordelen

- De prikpil is een zeer betrouwbaar voorbehoedmiddel.
- Het heeft geen invloed op borstvoeding
- U hoeft maar 1 keer per 3 maanden aan uw anticonceptie te denken
- De betrouwbaarheid wordt niet beïnvloed bij overgeven of diarree en ook niet door het gebruik van bepaalde medicijnen.

Mogelijke bijwerkingen

Het is belangrijk dat u weet welke de mogelijke bijwerkingen zijn :

- de eerste drie tot zes maanden is er kans op onregelmatige bloedingen, waarna de menstruatie bloedingen helemaal wegblijven.
- het kan voorkomen dat het menstruatie patroon onregelmatig blijft, dit is een normale bijwerking van de prikpil

- er kunnen verschijnselen optreden als lusteloosheid, slaperigheid en neerslachtigheid die lijken op zwangerschapsverschijnselen.
- er kan een lichte gewichtstoename plaatsvinden.

Er bestaat in de praktijk altijd een kans dat één of meer van de eerder genoemde bijwerkingen zich voordoen, maar het kan ook zijn dat u helemaal geen last krijgt van bijwerkingen.

Als u weet dat u overgevoelig of allergisch bent voor bepaalde medicamenten, geef dit door aan de gezondheidswerker die u de prikpil voorschrijft.



Als u klachten of last van bijwerkingen heeft en u wilt stoppen met de prikpil, zult u geduld moeten hebben en moeten wachten tot de hormonen zijn uitgewerkt.

Let wel !

Kom op tijd voor uw volgende prikpil op de aangegeven datum.